

Preisberechnung

	TK-Ware	frisch	frisch, bio
Aldi	2,49€/kg		
Kaufland	4,29€/kg	5,99 €/kg	9,49 €/kg
Metzger		7,00 €/kg	

Preise Stand 05.11.2022

Preis für das Hauptgericht mit dem günstigsten Hühnerfleisch

	verwendete Menge in g	Preis pro kg	Preis für's Gericht
Duftreis	120	2,49	0,30 €
Hühnerfleisch	145	2,49	0,36 €
Kokosmilch	200	0,99	0,20 €
1 Banane	240	0,99	0,24 €
1 Möhre	160	2,49	0,40 €
1 Zwiebel	80	0,79	0,06 €
Salz, Curry, Knoblauch	geschätzt		0,10 €
			1,66 €

entspricht pro Portion **0,83 €**

Preis für das Hauptgericht mit dem teuersten Hühnerfleisch

	verwendete Menge in g	Preis pro kg	Preis für's Gericht
Duftreis	120	2,49	0,30 €
Hühnerfleisch	145	9,49	1,38 €
Kokosmilch	200	0,99	0,20 €
1 Banane	240	0,99	0,24 €
1 Möhre	160	2,49	0,40 €
1 Zwiebel	80	0,79	0,06 €
Salz, Curry, Knoblauch	geschätzt		0,10 €
			2,67 €

entspricht pro Portion **1,34 €**

Preis für den Kokospudding

	verwendete Menge in	Preis pro Kg	Preis für die verwendete
Kokosmilch	200	0,99	0,20 €
Zucker	10	1,59	0,02 €
Maisstärke	25	0,99	0,06 €
			0,28 €

entspricht pro Portion **0,12 €**

Bezugsquellen

Reis Kaufland
 Fleisch siehe Tabelle oben
 Kokosmilch Kaufland / Angebot
 Banane Aldi / Angebot
 Möhre Aldi
 Zwiebel Penny / Angebot

Gesamtpreis für das Essen

	Fleischpreis	
	preiswert	bio
Hauptgang	0,83 €	1,34 €
Nachspeise	0,12 €	0,12 €
		0,95 €
		1,46 €