

Mo,	19. Dez	Spaghetti Bolognese	
Di,	20. Dez	Bratwurst, Zwiebelsoße, Kartoffelbrei	Krautsalat
Mi,	21. Dez	Grüne Bohnen-Eintopf	Quark mit Beeren
Do,	22. Dez	Bratkartoffeln mit Sülze	
Fr,	23. Dez	glutenfreie Lauchquiche	
Sa,	24. Dez	Rehgulasch, Blumenkohl, Kartoffeln; Johannisbeermarmelade	Sahnequark mit Baiserts und Beerenspiegel
So,	25. Dez	Ente, Rotkohl und Klöße	Bratapfel mit Mandeln und Rosinen und Vanillesoße

Mo,	26. Dez	gebratener Lachs mit Dill-Sahne-Soße, Kaisergemüse und Stampfkartoffeln	
Di,	27. Dez	Nudelsuppe	Schokopudding
Mi,	28. Dez	Griesbrei mit Pflaumen	
Do,	29. Dez	Gyros, Reis, Tzaziki	
Fr,	30. Dez	gefüllte Weinblätter mit Reis, Tomate und Hackfleisch. Joghurtsoße	
Sa,	31. Dez	Mittag: Haselnusspfannkuchen Abend: Raclette	Kokos-Apfel-Zimt- Quark
So,	01. Jan	Paprika-Sahne-Hähnchen mit Vollkornreis	

Mo,	02. Jan	Erbsencremesuppe mit Schmand, Brot	Quittenmus mit Vanillesoße
Di,	03. Jan	Matjessalat mit Roter Beete und Kartoffeln	
Mi,	04. Jan	Bratwurst mit Letscho und Bratkartoffeln	
Do,	05. Jan	Bauernfrühstück	Möhren-Apfel- Rohkost mit Nüssen und Honig
Fr,	06. Jan	Nudeln mit Tomatensoße	
Sa,	07. Jan	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	
So,	08. Jan	Putenschnitzel mit Mais- Karottengemüse und Kartoffeln	