

## Quarantäne-Essenplan für 2. bis 30. November 2020

1. Tag	Heringsalat mit Roter Beete und Kartoffeln	
2. Tag	Frikassee mit Kartoffeln und Roter Beete	
3. Tag	Soljanka, Brot	Quark mit Zimtquitten
4. Tag	Nudeln mit Tomatensoße	
5. Tag	Bauernfrühstück	Kirschtomaten aus dem Glas
6. Tag	Reisbrei mit Sauerkirschen	
7. Tag	Bratwurst, Sauerkraut und Kartoffeln	
8. Tag	Möhrensuppe mit Hackfleischklößchen	Schokopudding
9. Tag	Bratkartoffeln mit Spiegelei / Sülze	Gewürzgurke
10. Tag	Kaiserschmarren mit Zwetschenkompott	
11. Tag	Spaghetti mit Bärlauchpesto	Bratapfel
12. Tag	Reibekuchen mit Quittenmus	
13. Tag	Kartoffelbrei mit Fleischkäse und gebratenen Zwiebeln	
14. Tag	Grillwurst, Schwenkkartoffeln	Tomatensalat
15. Tag	Tomatensuppe, Brötchen	Griespudding mit Obst
16. Tag	Nudeln mit Salami-Tomatensoße	
17. Tag	Reisauflauf mit Äpfeln, Rosinen und Haselnüssen	
18. Tag	Kartoffelbrei mit Ente	Apfel-Möhren-Zitronen-Rohkost
19. Tag	Nusspfannkuchen mit Apfel-Zimtquark	
20. Tag	Pizza	
21. Tag	Gehacktesklößchen mit Mischgemüse und Kartoffeln	
22. Tag	Kartoffelsuppe mit Hackfleisch	Kirschkompott
23. Tag	Eierkuchen mit Birnenmus	
24. Tag	Kartoffelsalat mit Wienerle	
25. Tag	Chili sin Carne	
26. Tag	Gemüsefrikadellen mit Pilzsoße und Stampfkartoffeln	Aprikosenkompott
27. Tag	Kartoffelbrei mit Würstchengulasch	Zucchinisalat
28. Tag	Bayrisch Kraut, Kochwurst und Kartoffeln	
30. Tag	gefüllte Paprikaschote mit Kartoffeln	
31. Tag	Grieß-Quark-Auflauf mit bunten Beeren	