

Einkaufsliste März

| | | | |
|----|---------|---|----------------------|
| Di | 04. Mrz | Kartoffelbrei und Würstchen | Salat aus dem Garten |
| Mi | 05. Mrz | Erbsensuppe mit Wienerle / Erbsenpfannkuchen mit Pilzen | |
| Do | 06. Mrz | Frikassee mit Kartoffen | Rote Bete |
| Fr | 07. Mrz | Serbischer Bohnentopf, Brot / Flammkuchen, in der Pfanne gebacken | |
| Sa | 08. Mrz | Kaiserschmarrn und Quittenmus | |
| So | 09. Mrz | Hähnchenbrust mit Kirschlorsoße, Basmatireis, Brokkoligemüse | |

| | | | |
|----|---------|---|--|
| Mo | 10. Mrz | Kartoffelsuppe mit Zwiebeln und Speck / Bratlinge aus Linsen und Gemüse, Kräuterquark | |
| Di | 11. Mrz | Updrögt Bohnen, Brot | Holunderblütenpudding mit Johannisbeeren |
| Mi | 12. Mrz | Spaghetti Bolognese | |
| Do | 13. Mrz | Gehacktesstippe, Kartoffelbrei | Gewürzgurken |
| Fr | 14. Mrz | italienische weiße Bohnensuppe | Kokosreis |
| Sa | 15. Mrz | Nusspfannkuchen mit Apfel-Kokos-Zimtquark | |
| So | 16. Mrz | Schweingebraten, Mischgemüse, Kartoffelbrei | |

| | | | |
|----|---------|---|----------------------|
| Mo | 17. Mrz | Bauernfrühstück | Salat aus dem Garten |
| Di | 18. Mrz | Hühnercurry mit Ananas und Banane, Basmatireis | |
| Mi | 19. Mrz | Bratkartoffeln, Letscho und Bratwurst | |
| Do | 20. Mrz | Eierkuchen und Birnenmus | |
| Fr | 21. Mrz | gefüllte Paprikaschoten mit Reis und Berglinsen | |
| Sa | 22. Mrz | Kirschsoufflé mit Kartoffeln und Quark | |
| So | 23. Mrz | Eisbein, Sauerkraut, Kartoffeln | |

| | | | |
|----|---------|--|-------------------------|
| Mo | 24. Mrz | Waldpilzcremesuppe, Brot | süßer Quark |
| Di | 25. Mrz | gf Spinatkuchen | |
| Mi | 26. Mrz | Buchteln mit Vanillesoße und Roter Grütze | |
| Do | 27. Mrz | selbstgemachte Maultaschen in Gemüsebrühe | |
| Fr | 28. Mrz | Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei | |
| Sa | 29. Mrz | Grießbrei mit Pflaumen | |
| So | 30. Mrz | Hühnchen in Tomaten-Rosmarincreme mit Kartoffeln | Himbeer-Rhabarbermousse |

| | |
|----------------------------|---------------|
| vorkochen | backen |
| Rotkohl | Möhrenkuchen |
| Bauerntopf mit Hackfleisch | gh Brot |

| | | |
|------------------|--|--|
| einkaufen | | |
|------------------|--|--|

| | | |
|-----------------------|-------------|------------------------|
| TK-Erbesen | Hackfleisch | Müllmarke für Biotonne |
| TK-Spinat | Speck | |
| | Bauchspeck | Post |
| Quark | Würstchen | |
| Eier | | Anzuchttöpfe |
| | Essig | Steckzwiebeln |
| Roggenmehl | Öl | |
| Kuvertüre | Piment | Sonnencreme |
| Haselnüsse | | |
| | Süßes | |
| Zitronen im Angebot | | |
| Brokkoli im Angebot | rote Linsen | |
| Rotkohl | | |
| Möhren | | |
| Kartoffeln im Angebot | | |
| Orangen | | |