

## Einkaufsliste März

Di	04. Mrz	Kartoffelbrei und Würstchen	Salat aus dem Garten
Mi	05. Mrz	Erbsensuppe mit Wienerle / Erbsenpfannkuchen mit Pilzen	
Do	06. Mrz	Frikassee mit Kartoffen	Rote Bete
Fr	07. Mrz	Serbischer Bohnentopf, Brot / Flammkuchen, in der Pfanne gebacken	
Sa	08. Mrz	Kaiserschmarrn und Quittenmus	
So	09. Mrz	Hähnchenbrust mit Kirschlorsoße, Basmatireis, Brokkoligemüse	

Mo	10. Mrz	Kartoffelsuppe mit Zwiebeln und Speck / Bratlinge aus Linsen und Gemüse, Kräuterquark	
Di	11. Mrz	Updrögt Bohnen, Brot	Holunderblütenpudding mit Johannisbeeren
Mi	12. Mrz	Spaghetti Bolognaise	
Do	13. Mrz	Gehacktesstippe, Kartoffelbrei	Gewürzgurken
Fr	14. Mrz	italienische weiße Bohnensuppe	Kokosreis
Sa	15. Mrz	Nusspfannkuchen mit Apfel-Kokos-Zimtquark	
So	16. Mrz	Schweingebraten, Mischgemüse, Kartoffelbrei	

Mo	17. Mrz	Bauernfrühstück	Salat aus dem Garten
Di	18. Mrz	Hühnercurry mit Ananas und Banane, Basmatireis	
Mi	19. Mrz	Bratkartoffeln, Letscho und Bratwurst	
Do	20. Mrz	Eierkuchen und Birnenmus	
Fr	21. Mrz	gefüllte Paprikaschoten mit Reis und Berglinsen	
Sa	22. Mrz	Kirschsoufflé mit Kartoffeln und Quark	
So	23. Mrz	Eisbein, Sauerkraut, Kartoffeln	

Mo	24. Mrz	Waldpilzcremesuppe, Brot	süßer Quark
Di	25. Mrz	gf Spinatkuchen	
Mi	26. Mrz	Buchteln mit Vanillesoße und Roter Grütze	
Do	27. Mrz	selbstgemachte Maultaschen in Gemüsebrühe	
Fr	28. Mrz	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei	
Sa	29. Mrz	Grießbrei mit Pflaumen	
So	30. Mrz	Hühnchen in Tomaten-Rosmarincreme mit Kartoffeln	Himbeer-Rhabarbermousse

<b>vorkochen</b>	<b>backen</b>
Rotkohl	Möhrenkuchen
Bauerntopf mit Hackfleisch	gh Brot

<b>einkaufen</b>		
------------------	--	--

TK-Erbesen	Hackfleisch	Müllmarke für Biotonne
TK-Spinat	Speck	
	Bauchspeck	Post
Quark	Würstchen	
Eier		Anzuchttöpfe
	Essig	Steckzwiebeln
Roggenmehl	Öl	
Kuvertüre	Piment	Sonnencreme
Haselnüsse		
	Süßes	
Zitronen im Angebot		
Brokkoli im Angebot	rote Linsen	
Rotkohl		
Möhren		
Kartoffeln im Angebot		
Orangen		